



SUPPORTO PSICOLOGICO PER MEDICI E OPERATORI SANITARI IMPEGNATI NELL'EMERGENZA CORONAVIRUS

In questo momento di grande difficoltà, di fronte ad un fenomeno che ritenevamo impensabile e ci ha colto impreparati, **vogliamo essere al fianco dei medici e degli operatori sanitari che quotidianamente lavorano senza sosta per far fronte all'emergenza coronavirus mettendo** in campo, senza riserve, tutte le loro risorse e il senso profondo dei valori etici ed umani che li ispira, anche a rischio della loro salute psicofisica e della loro stessa vita.

Per quanto possa essere rassicurante idealizzarli nella figura degli eroi, noi non vogliamo e non possiamo correre il rischio di dimenticare che sono innanzitutto "Persone Umane" che affrontano condizioni che possiamo definire "estreme" da un punto di vista umano, per gli aspetti dolorosi e traumatici che comportano.

Oltre al carico fisico e di responsabilità, non va sottovalutato, infatti, il carico emotivo a cui sono esposti medici ed operatori sanitari costretti a confrontarsi quotidianamente con un così alto numero di perdite umane e con il dolore, il proprio e quello di pazienti e familiari, un po' come avviene nelle situazioni estreme della guerra o delle catastrofi naturali.

E' sempre fondamentale prendersi cura dei curanti affinché possano curare, lo è ancora di più in condizioni in cui sono esposti per un periodo di tempo così prolungato ad altissimi livelli di stress.

Per questo Cisl Milano Metropoli insieme a Cisl medici Milano e Lombardia, alle categorie territoriali e al Servizio Psicologico Disagio Lavorativo, Molestie e Mobbing, mettono a disposizione un servizio dedicato al sostegno psicologico di medici ospedalieri e di medicina generale, infermieri e altri operatori sanitari impegnati sul territorio della provincia di Milano nella cura ai pazienti con infezione da coronavirus.

Per usufruire del servizio scrivere a: sostegnopsy.cisl@gmail.com oppure inviare un messaggio o chiamare il seguente numero dedicato 342.7476216 per chiedere un appuntamento per un colloquio che si potrà effettuare tramite telefono, videochiamata o collegamento skype in base alla preferenza dei richiedenti. Il sostegno può essere rivolto anche ai gruppi di lavoro che lo richiedono.

d.ssa Rosalba Gerli
psicologa, psicoterapeuta
Responsabile Servizio Disagio Lavorativo, Molestie e Mobbing
Cisl Milano Metropoli
Via Tadino, 23
20124 Milano