

## SEDI E CONTATTI

### Centro Medico Buenos Aires e Parafarmacia

Via San Gregorio, 3 - 20124 Milano

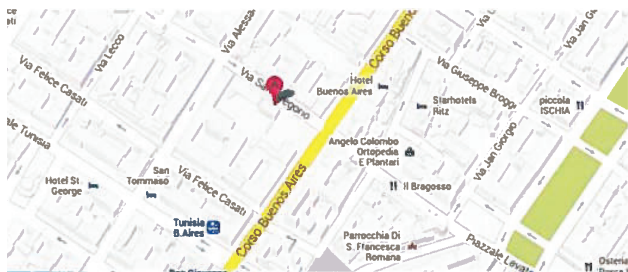
tel. 02 29 52 0264 (Centro Medico)

tel. 02 29 52 8022 (Parafarmacia)

info@camedì.it - www.camedì.it

ORARI: lun/ven 7.30-21.00 - sab 9.00-13.00, 14.00-18.00

Come raggiungerci: MM1 Rossa e passante 'Porta Venezia'



### Centro Medico Repubblica

Via F. Casati, 42 - 20124 Milano

tel. 026707 1322 - info@camedì.it - www.camedì.it

ORARI: lun/ven 9.00-13.00, 14.00-18.00

Come raggiungerci: MM3 Gialla e passante 'Repubblica'



### Medicina del lavoro

tel. 02 67 07 5186 - mediav@camedì.it

### ALTRI CENTRI DI RIFERIMENTO

#### Milano provincia nord

Metica - Poliambulatorio Medico e Fisioterapico

Via Roma, 77 - 20037 Paderno Dugnano (MI)

#### Provincia Monza e Brianza

ADomicilio Cooperativa sociale Onlus

Odontoiatria e Assistenza Domiciliare

Via Concordia, 52 - 20838 Renate (MB) tel. 0362 924 927

info@coopadomicilio.it - www.coopadomicilio.it

# CAMEDÌ SERVIZIO DI PSICOLOGIA



# CAMEDÌ

*è con voi*

Nell'ottica della promozione del benessere e della prevenzione primaria, Camedì si occupa del soggetto in tutte le sue dimensioni, compresa quella psichica. Il discorso sulla salute oggi non può prescindere dagli aspetti psicologici.

Gli studi più accreditati propongono una definizione di benessere centrata sulla globalità della persona che coinvolge tutti gli aspetti dell'essere: fisico, psichico e sociale.

Numerosi studi identificano nel benessere psichico della persona un fattore fondamentale per l'evoluzione dell'individuo sin dalla prima infanzia, per uno sviluppo sano dal punto di vista emotivo, affettivo, relazionale e sociale. Sulla base di questi principi, il servizio di psicologia presente presso il nostro Centro ha come obiettivo la cura della persona, in una visione dell'individuo in cui salute e benessere sono strettamente correlati al benessere psichico.

Il Servizio è mirato alla presa in carico della persona in tutte le fasi della vita: infanzia, adolescenza, età adulta, terza età ed è pensato per il singolo, la coppia e la famiglia.

In questa complessità, intendiamo rivolgerci non solo a coloro che manifestano un disagio psicopatologico, ma anche a coloro che, in un'ottica di salute e benessere, desiderino conoscere e ri-conoscere il proprio mondo interno, le dinamiche psichiche che influenzano il proprio vivere quotidiano, l'identità, le relazioni personali, le scelte, la ricerca di esperienze positive. Le competenze emotive e relazionali dell'individuo, si trovano al centro di questo percorso di benessere psichico.

Obiettivi del Servizio di Psicologia: favorire il benessere del singolo; comprendere, sviluppare o eventualmente riattivare le risorse emotive, affettive e relazionali già presenti nella persona; migliorare la percezione di sé, della qualità della propria vita; favorire il riconoscimento della propria identità personale, professionale e familiare; formulare percorsi psicologici focalizzati su tematiche personali e soggettive; aumentare la soddisfazione personale.

Al centro della riflessione su benessere e prevenzione del disagio psicologico, si pone la tematica dell'importanza della salute psichica in età evolutiva, dalla primissima infanzia alla tardo adolescenza.

L'interazione con il mondo e la qualità delle relazioni, risultano determinanti per il bambino nell'esperienza della crescita, e ne modulano l'evoluzione psicocognitiva e sociale. Un bambino psichicamente sano, che viene accompagnato con il giusto equilibrio nelle difficoltà quotidiane, più facilmente sarà un adulto in grado di conoscersi e costruirsi positivamente.

Il Servizio di psicologia presente in Camedì fa riferimento a questo assunto e dedica particolare sensibilità alla presa in carico del bambino e all'accoglienza della sua rete di riferimento. In quest'ottica, prendersi cura del bambino nella sua totalità, significa anche prendersi cura del suo ambiente, della relazione madre-bambino, delle relazioni genitoriali, dei rapporti nella fratria, e creare una rete di supporto che si rivolge alla famiglia e non di rado anche alla scuola.

### **Aree di intervento specifiche proposte dal Servizio di Psicologia Camedì:**

- Disturbi d'Ansia e correlati allo Stress
- Depressione
- Disagio scolastico e DSA
- Disordini emotivi e psicoeducativi nel bambino e nell'adolescente
- Psicopatologia dell'età evolutiva
- Sostegno psicologico alla genitorialità
- Sostegno psicologico per il superamento di eventi critici (lutto, malattia, separazione...)
- Criticità nella coppia
- Sostegno in gravidanza e puerperio