

# NASCE UN BAMBINO... NASCE UNA MAMMA

La nascita di un bambino è un evento che porta grandi cambiamenti nella famiglia che lo accoglie!  
C'è molto da fare per mamma e papà...la mamma si dedica al nuovo nato, il papà ha il compito di proteggere la coppia madre – bambino; e gli altri figli cercano accudimento nelle figure di riferimento alternative alla madre. I tempi di adattamento alla nuova condizione della famiglia possono variare in base a vari fattori: il temperamento del piccolo, fattori legati al parto per la madre, il livello di sintonia madre-bambino, il clima familiare, la disponibilità di figure di aiuto e sostegno per la famiglia, la serenità psichica di tutto il nucleo familiare.

E' importante che la madre possa usufruire di un tempo dedicato in via esclusiva alla transizione alla maternità, alla costituzione di un rapporto sano e sicuro con il proprio figlio e alla ricostruzione di un equilibrio familiare, ed in un secondo momento al ritorno nel mondo professionale. In questa complessità, può essere naturale sentire il bisogno di un aiuto concreto, di una figura professionale ad hoc.

Se nella tua famiglia è nato un bambino, ed è nata una mamma, e se è nato anche il desiderio di mettere ordine e consapevolezza tra le emozioni, talvolta contrastanti, che questa gioia porta con sé, puoi chiedere presso il Centro Medico Camedì una consulenza specifica. Il nostro Servizio di Psicologia dedica alla Famiglia e alla Coppia Madre-Bambino uno spazio di consulenza e di condivisione sui temi della transizione alla maternità, puerperio e prima infanzia.

Per info e costi rivolgersi alla segreteria.



**CAMEDÌ**  
*è con voi*

Via S. Gregorio, 3 • 20124 • MILANO • Tel. 02 29 52 0264